

כיצד לטפל בהתייבשות

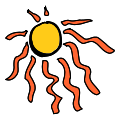
MAGEN
DAVID
ADOM
IN ISRAEL



נדאי לדעת!

עונת הקיץ בפתח וילדים ומבוגרים יוצאים לחופשת הקיץ לטייל בחיק הטבע, לבלות בים, בבריכה ובעיקר בשמש הקופחת ועלולים להתייבש.

הטיפול מתחיל במניעה! הקפידו למרוח קרם הגנה ולשתות שתייה מרובה. חשוב להקפיד שלא לצאת לפעילות בשעות החמות של היום. במקרה של מחלה המלווה בחום, שלשולים או הקאות יש להקפיד לשתות לאט והרבה.



סימנים וסימפטומים אופייניים:

- חולשה כללית
- הזעה
- כאבי ראש
- בחילות והקאות
- דופק ונשימה מואצים

בשלים מתקדמים יתכנו:

- דיכוי הכרתי עד לאובדן הכרה
- פרכוסים
- הפרעות בקצב הלב
- כיצד נטפל בנפגע?



העבר את הנפגע למקום מוצל וקריר
דאג למנוחה מוחלטת של הנפגע- בשכיבה או בישיבה
הקפד להחזיר נוזלים בשתייה- בעדיפות למתן שתייה ממותקת
אם הנפגע אינו מתאושש או במקרה חירום חייג מייד **101** והזעק צוות מד"א

במקרים של חוסר הכרה:

- חייג מייד **101** והזעק צוות של מד"א
- העבר את הנפגע למקום מוצל וקריר
- שמור על נתיב האוויר פתוח
- דאג לקירור הנפגע

הירשם
עוד היום!

שתפו את המשפחה והחברים הקרובים לכם
ובואו ללמוד כיצד לזהות ולטפל במגוון של מצבי חירום נפוצים במד"א

ללימוד נוסף ולמידע על קורסים ניתן לפנות למחלקת הדרכה:

באתר הרשמי: WWW.MDAIS.ORG או בטלפון: 1-700-500-430

מצילים חיים גם בפייסבוק!

