



משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר



فيروس كورونا الجديد هل زرت الصين في ال 14 يوما الماضية؟

إذا كنت تعاني من الحمى، السعال أو صعوبة في التنفس عليك التوجه فوراً للمكتب نجمة داوود الحمراء في قاعة الترانزيت.

بموجب القانون، عليك البقاء في منزلك لمدة 14 يوماً والأبلاغ عن هذا لمركز اتصالات وزارة الصحة 5400*

تعليمات وزارة الصحة للمدة 14 يوماً بعد العودة من الصين:

عليك البقاء في المنزل

ممنوع:



زيارة أماكن العمل



زيارة المؤسسات التعليمية



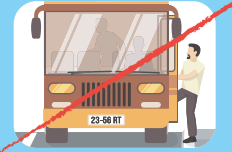
الخروج للأماكن العامة



الخروج إلى مجمعات التسوق



الذهاب إلى أماكن الترفيه



السفر بواسطة وسائل النقل العام

يجب التوجه إلى المستشفى / صناديق المرضى في حالة من الحمى والسعال. قبل الوصول، يجب إبلاغ العيادة بأن المريض قد عاد من الصين. تأكد من تغطية الفم والأنف بقناع وعدم استخدام وسائل النقل العام.



في اليوم ال 15- بعد آخر إقامة في الصين، إن لم تظهر أي علامات للمرض، فيمكنك العودة إلى حياتك الطبيعية.

يعتبر الغياب عن العمل غياباً بسبب المرض بشرط إظهار شهادة تاريخ المغادرة من الصين.

لأي استفسار يمكنك الاتصال بمركز صوت الصحة، هاتف *5400

عليّات العزل المنزلي للعائدين من الصين في ال 14 يوماً الماضية:

هذه الإجراءات تنطبق على كل من زار الصين في ال 14 يوماً الماضية وسارية المفعول حتى مرور 14 يوماً من عودته. في اليوم الخامس عشر، في حالة عدم تتطور أي اعراض، يمكن للشخص العودة لممارسة حياته المعتادة. وانما إذا شعر الشخص في فترة العزل بسوء لأي سبب من الأسباب، يجب عليه الخضوع لفحص طبي بعد اعلام العيادة أو غرفة الطوارئ قبل الوصول، كما يجب عليه ارتداء قناع طبي عند المغادرة للعلاج.

شروط العزل المطلوبة:

1. لا ينبغي السماح للشخص المعزول بالخروج من منزله الا لنقله الى المستشفى.
2. على الشخص البقاء في غرفة منفصلة جيدة التهوية مع باب مغلق. الخروج من الغرفة فقط لأغراض ضرورية ولفترة وجيزة، مع تغطية الفم والأنف باستخدام قناع طبي (قناع للأنف والفم).
3. يجب تخفيض عدد الأشخاص الذين يدخلون غرفة الشخص المعزول، مع إعطاء الأولوية لشخص سليم لا يعاني من مرض في الخلفية مما يزيد من خطر إصابته بالفيروس (يشار إليه فيما يلي باسم المُعالج). غير مسموح الدخول للزوار.
4. من المهم التحقق من أن المناطق المنزلية المشتركة مثل المطبخ والحمام جيدة التهوية.

المُعالج:

- ارتد قناعاً جراحياً يغطي الفم والأنف عند دخول غرفة الشخص المعزول. لا تلمس القناع أثناء الاستخدام. إذا أصبح القناع متسخاً أو مبتلاً، استبدله على الفور. عند مغادرة الغرفة، قم بإزالة القناع، وتخلص منه في كيس مغلق، اغسل يديك بالصابون والماء أو قم بتطهيرهم بمادة مناسبة تحتوي على الكحول.
- ارتد قفازات ورداء طبي ذو استعمال أحادي، عند أي تلامس مع الشخص ومحيطه، بما في ذلك الأسطح أو الملابس أو أغطية الأسرة المتسخة.
- تجنب ملامسة سوائل الجسم بشكل مباشر، خاصة الإفرازات الفموية، المسالك البولية وبراز الشخص المعزول.
- اغسل يديك بالصابون والماء أو قم بتطهيرها بمادة مناسبة تحتوي على الكحول بعد كل اتصال مع الشخص أو بيئته المباشرة، قبل الأكل وبعد استخدام المراض. يجب تفضيل التطهير بالصابون والماء على المطهر إذا كان على اليدين أو ساخ مرئية.

الشخص المعزول:

- اغسل يديك بالصابون والماء أو قم بتطهيرها بمادة مناسبة تحتوي على الكحول قبل وبعد إعداد الطعام، قبل الأكل وقبل استخدام المراض، إذا كان على الأيدي أو ساخ مرئية يجب تفضيل غسل الأيدي بالصابون والماء وليس بالمادة المطهرة وتجفيفهم بمناديل ورقية أحادية الاستعمال.
- حافظ على تغطية فمك وأنفك عند العطس أو السعال، ويفضل أن يكون ذلك في منديل ورقي أحادي الاستعمال أو في الكوع المثني. هذا لمنع انتشار الفيروس. بعد ذلك مباشرة، اغسل يديك بالماء والصابون أو قم بتطهيرهما بالمواد التي تحتوي على الكحول.

تعليمات عامة لأفراد العائلة:

- استخدام القفازات ورداء طبي ذو الاستعمال الأحادي، عند أي تلامس مع الأسطح أو الملابس أو أغطية الأسرة المتسخة.
- يجب تنظيف وتعقيم الأسطح مثل طاولة السرير وإطار السرير والأثاث الأخر في غرفة الشخص المعزول يومياً باستخدام المطهر المنزلي.
- يجب أن يتم تخزين الغسيل لكل شخص في حقيبة مخصصة في غرفته حتى موعد الغسيل. يجب ان يغسل الغسيل باستخدام صابون غسيل اعتيادي على درجة حرارة 60 درجة مئوية.
- يجب التخلص من المنتجات أحادية الاستعمال، مثل القفازات المناديل الأفتحة وغيرها من نفايات العناية بالشخص، في حقيبة مخصصة في غرفته واغلاقها بإحكام قبل التخلص منها في سلة قمامة خارجية.
- ينبغي تجنب الاستخدام المشترك بأشياء يمكن أن تنتقل الفيروس، مثل: فرشاة الأسنان، السجائر، أدوات المائدة، المناشف، والبياضات، إلخ... من الامكان غسل أواني الطعام بالماء والصابون.
- يجب على جميع أفراد الأسرة المحافظة على غسل اليدين في جميع الأوقات.